

Diario de Gratitud

Entrena tu mente para encontrar lo positivo. 5 minutos al día.

MAÑANA

1. HOY AGRADEZCO POR...

2. LO QUE HARÍA ESTE DÍA GENIAL ES...

NOCHE

3. TRES COSAS BUENAS DE HOY:

1.

2.

3.

4. ¿QUÉ APRENDÍ HOY?