

## Diario de Gratitud

Entrena tu mente para encontrar lo positivo. 5 minutos al día.

**MAÑANA**

### 1. HOY AGRADEZCO POR...

---

---

---

### 2. LO QUE HARÍA ESTE DÍA GENIAL ES...

---

---

---

**NOCHE**

### 3. TRES COSAS BUENAS DE HOY:

- 1.
  - 2.
  - 3.
- 
- 

### 4. ¿QUÉ APRENDÍ HOY?

---

---